

+ 5% di centri fitness, + 13% di iscritti, + 18% di fatturato Il settore è in espansione e ha creato oltre 1600 posti di lavoro

La branca della salute e del fitness in Svizzera si è definitivamente lasciata alle spalle il coronavirus. Un dato confermato dalla crescita a due cifre di iscritti e fatturato, così come dall'aumento del numero di centri e dai nuovi posti di lavoro creati. Fortunatamente anche un numero crescente di persone anziane sta tornando ad allenarsi. Questo è il risultato del terzo studio dettagliato sui dati chiave per l'industria svizzera del fitness, presentato dall'associazione di settore swiss active.

In collaborazione con l'Università tedesca per la prevenzione e la gestione della salute (DHfPG), swiss active ha raccolto per la terza volta i dati chiave dell'industria svizzera del fitness. Il risultato è uno studio quantitativo rappresentativo che crea trasparenza sul mercato. La data di riferimento era il 31 dicembre 2023. L'analisi include valori comparativi su quattro-cinque anni, alcuni risalenti al periodo precedente la pandemia.

Il risultato è più che positivo per il settore: parametri importanti come il numero di iscritti, il fatturato, i check-in o il personale in organico mostrano tutti un incremento. Nel 2023 il numero di iscritti è aumentato del 13%, dopo la crescita dell'11,7% già registrata nel 2022. Così, per la prima volta, sono sempre più numerose le persone che tornano ad allenarsi nei centri rispetto a prima della pandemia. In totale 1,31 milioni di persone sono iscritte a un centro fitness, quasi un adulto su sei.

Lo studio dei dati chiave mostra anche che sta tornando ad allenarsi il gruppo target delle persone over 50, importante e spesso con alto potere d'acquisto: la sua quota supera il 27% ed è in netto aumento rispetto agli anni precedenti.

Anche nel numero dei centri si osserva un'inversione di tendenza: se fino al 2022 è diminuito per tre volte consecutive, nel 2023 tutti e tre i segmenti sono riusciti a registrare per la prima volta una crescita complessiva del 5%. Con un incremento di oltre l'8%, la crescita è più marcata presso gli operatori delle catene.

«La tendenza del 2022 è stata confermata in modo impressionante nel 2023», afferma soddisfatto Marcus Schwedhelm, presidente di swiss active. «Il numero di iscritti è in netto aumento e ci si allena più spesso: il settore del fitness viene riconosciuto come la branca della prevenzione che rappresenta la promozione della salute come nessun altro settore! L'allenamento muscolare e l'aumento dell'attività fisica, abbinati a un'alimentazione sana ed equilibrata, sono fondamentali per una vita il più possibile sana e lunga.» Il mantenimento della salute e la prevenzione stanno diventando sempre più importanti: nel 2023 la maggior parte dei centri si posiziona prevalentemente nel settore della salute.

La Prof.ssa Sarah Kobel, autrice dello studio e responsabile del dipartimento di ricerche di mercato presso l'Università tedesca per la prevenzione e la gestione della salute (DHfPG), conferma: «La salute sta assumendo un'importanza sempre maggiore nel sistema di valori delle persone e questo si riflette anche nel settore della salute e del fitness. Il fatto che le persone siano disposte a investire di più nella propria salute è un dato importante che caratterizza ancora una volta questo settore come un settore del futuro.»

Il comparto crea a sua volta nuovi posti di lavoro

Nel 2023 il comparto del fitness ha occupato oltre 1600 nuovi posti di lavoro, dopo averne creati più di 1000 già nel 2022. Questo settore occupa in totale 28'308 persone. Questo dato è espressione della fiducia dei datori di lavoro: il 71% degli operatori ritiene che la sua situazione economica già oggi sia buona o abbastanza buona, mentre il 91% prevede un miglioramento nei prossimi 12 mesi. Con oltre l'80% degli operatori intervistati, il numero di centri in Svizzera che ha già raggiunto il suo livello pre-crisi è nettamente superiore a quello della Germania o dell'Austria.

Marcus Schwedhelm, presidente di swiss active dichiara: «Come già lo scorso anno, i 1600 nuovi posti di lavoro creati sottolineano il potenziale e l'attrattiva del nostro settore.»

Continua il boom del personal training

Tra i servizi offerti dai centri fitness spiccano quattro forti tendenze:

- dopo che il personal training è riuscito a registrare un notevole incremento già l'anno scorso, nel 2023 puntano su questa offerta 6 centri su 10. Nel 2021 erano solo 3 su 10.
- L'allenamento funzionale segna di nuovo una leggera crescita e fa ora parte dell'offerta proposta in 9 centri su 10.
- È aumentata notevolmente anche l'importanza dei servizi di consulenza nutrizionale, a riprova del fatto che anche nei centri fitness l'approccio alla salute sta diventando sempre più olistico.
- Sebbene le offerte di allenamento digitale figurino ancora tra i primi 3 servizi offerti, la loro importanza continua a diminuire. Tuttavia, così come il lavoro da remoto continua ad esistere anche dopo la pandemia di coronavirus, sembra che anche gli allenamenti su Zoom e simili siano ancora apprezzati.

Nel 2023 i centri fitness sono riusciti ad aumentare il loro fatturato di quasi il 18%, raggiungendo ben 1,2 miliardi di franchi in tutti i segmenti. Un dato ottenuto in primo luogo grazie al netto aumento del numero di iscritti; quasi un centro su due, poi, ha aumentato anche la quota associativa. Per contro ci sono, invece, i costi dell'energia, degli affitti e del personale notevolmente aumentati.

Contatto per i media

Marcus Schwedhelm; marcus.schwedhelm@swissactive.ch; +41 76 585 03 39

Profilo breve swiss active

swiss active è l'associazione di settore per fornitori di fitness che rappresenta deliberatamente gli interessi di ogni fornitore del settore, indipendentemente dalla forma organizzativa come fornitore di corsi, centro singolo o operatore di catena. Insieme chiariamo gli interessi del settore e li rappresentiamo presso le istituzioni partner di interesse, come l'Ufficio federale della sanità pubblica UFSP, gli assicuratori malattie o la popolazione in Svizzera. swiss active rappresenta oltre 550 sedi in Svizzera ed è membro di Swiss Olympic.